

Sprich darüber!

Ein Trainer/
eine Trainerin
möchte sich mit
mir alleine treffen.

Eine Person erstellt
Fotos oder Videos von mir,
ohne dass ich es will, und
schickt sie an andere
weiter.

Eine Person beleidigt
mich, stellt mich vor der
ganzen Gruppe bloß
oder redet schlecht
über mich.

Jemand berührt mich
beim Training oder Wettkampf
und ich finde das sehr
unangenehm.

In meiner Gruppe
soll ich etwas
gegen meinen Willen
tun, um dazu
zugehören.

Ein Trainer/eine
Trainerin schreibt mir
private Nachrichten,
ohne dass ich es will.

Jemand kommt in die Umkleide,
während ich mich umziehe, und ich
habe ein komisches Gefühl dabei.

Du fühlst dich in einer Situation unwohl oder hast etwas Unangenehmes erlebt?

Sprich darüber! Dazu kannst du dich **jederzeit** und **anonym** an eine der folgenden **Beratungsstellen** wenden.



**Prävention gegen
(sexualisierte) Gewalt**
www.lehndorfertsv.de

Vertrauensperson LTSV
E-Mail: itsv.sicher@web.de



sichtbar.

Fachzentrum gegen sexualisierte
Gewalt e.V. in Braunschweig

